

МЕНЮ

Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
МАКАРОНЫ С СЫРОМ 150/10	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ 150	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ С РИСОМ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ 150	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 150	ОМЛЕТ С СЫРОМ 150	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 150
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 15	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	БАТОН 20	ЧАЙ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180
ЧАЙ 180	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	ЧАЙ С САХАРОМ 180	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 20/5	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5
II Завтрак									
СОК 100	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 110	СОК 100	ЯБЛОКО 110	СОК 100	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 110	ЯБЛОКО 110	СОК 100	ЯБЛОКО 110	СОК 100
Обед									
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ 40	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯБЛОКАМИ 40	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ 40	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 40	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕННЫМИ 40	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 40	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ 40	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 40	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 40
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ 170	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ 170	БОРЩ СИБИРСКИЙ 170	СУП ОВСЯНЫЙ С КУРИЦЕЙ 170	РАССОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ (МЕЛКОШИНКОВАННЫ Й) 170	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КАРТОФЕЛЕМ 170	БУЛЬОН С КЛЕЦКАМИ 170	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ 170	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 170	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 170
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАНЕ 110	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ 110	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	АЗУ 150	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 110	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 110	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 150
ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ 50	ТЕФТЕЛИ (1-Й ВАРИАНТ) 60/18	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 50	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 60	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 150	ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ 60	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ 60	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КИСЕЛЬ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		
ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 10									
Полдник									
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 40	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" 50	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 40	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 40	ГРУША 100	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 40	ВАТРУШКИ 50	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 40	ЯБЛОКО 110
БАТОН 20	ЯБЛОКО 110	БАТОН 20	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 150	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 15	БАТОН 20	СОК 110	ЯБЛОКО 110	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 20	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 15
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150	СОК 110	ЧАЙ С САХАРОМ 150		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	СОК 110	БАТОН 20	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 150	ЧАЙ 150	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 150
Ужин									
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ СО СВЕКЛОЙ И МОРКОВЬЮ 40	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ) 40	СЫРНИКИ 170	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 110	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ 40	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 40	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ) 40	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ 150	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С КУРАГОЙ 40
КАША ГРЕЧНЕВАЯ 110	КАРТОФЕЛЬ С ОВОЩАМИ ТУШЕННЫЙ 110	СОУС СМЕТАННЫЙ №354 30	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 90	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 160	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО- РУССКИ 150	ОЛАДЫ С ПОВИДЛОМ 120
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ 60	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 20/5	БАТОН 20	ЧАЙ С ПОВИДЛОМ 180/10	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ 50/30	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ 50/30	ЧАЙ С ПОВИДЛОМ 180/10	БАТОН 20	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150
БАТОН 20	ЧАЙ 180	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 150	БАТОН 20	БАТОН 20	БАТОН 20	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 150	БАТОН 20	ЧАЙ С САХАРОМ 180	

КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 150	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40		КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 150		БАТОН 20			
------------------------------	-----------------	--	------------------------------	--	----------	--	--	--