



## МЕНЮ

### Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
МАКАРОНЫ С СЫРОМ 200/13	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 160	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 200	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ 200	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ С РИСОМ 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 200	ОМЛЕТ С СЫРОМ 160	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 200
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 30	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200
ЧАЙ 180	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35/5	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35/5	БАТОН 30	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 35/10	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35/5	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35/5
<b>II Завтрак</b>									
СОК 100	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 180	СОК 100	ЯБЛОКО 110	СОК 100	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 180	ЯБЛОКО 110	СОК 100	ЯБЛОКО 110	СОК 100
<b>Обед</b>									
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ 50	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯБЛОКАМИ 50	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ 50	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 50	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕННЫМИ 50	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 50	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ 50	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 50	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 50
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПой 200	БОРЩ СИБИРСКИЙ 200	СУП ОВСЯНЫЙ С КУРИЦЕЙ 200	РАССОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ (МЕЛКОШИНКОВАННЫ И) 200	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КАРТОФЕЛЕМ 200	БУЛЬОН С КЛЕЦКАМИ 200	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ 200	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 200
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАНЕ 150	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ 130	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	АЗУ 180	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 130	КИСЕЛЬ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180
ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ 70	ТЕФТЕЛИ (1-й ВАРИАНТ) 70/20	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 60	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 70	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 180	ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ 70	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ 70	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 180
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ 180	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		
ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 10									
<b>Полдник</b>									
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 50	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" 50	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 50	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 50	ГРУША 100	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 50	ВАТРУШКИ 50	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 50	ЯБЛОКО 110
БАТОН 30	ЯБЛОКО 110	БАТОН 30	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 180	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 30	БАТОН 30	СОК 110	ЯБЛОКО 110	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 20	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 30
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	СОК 110	ЧАЙ С САХАРОМ 180		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	СОК 110	БАТОН 30	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 180	ЧАЙ 180	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 180
<b>Ужин</b>									
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ СО СВЕКЛОЙ И МОРКОВЬЮ 50	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ый ВАРИАНТ) 50	СЫРНИКИ 200	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 130	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ 50	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 50	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ый ВАРИАНТ) 50	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ 180	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 50	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С КУРАГОЙ 50
КАША ГРЕЧНЕВАЯ 130	КАРТОФЕЛЬ С ОВОЩАМИ ТУШЕННЫЙ 130	СОУС СМЕТАННЫЙ №354 40	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 100	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 60	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ 180	ОЛАДЬИ С ПОВИДЛОМ 150
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ 75	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 35/10	БАТОН 30	ЧАЙ С ПОВИДЛОМ 180/20	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ 70/35	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 70/35	ЧАЙ С ПОВИДЛОМ 180/20	ЧАЙ С САХАРОМ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 180	ЧАЙ 180	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 180	БАТОН 30	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 180	БАТОН 30	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 180	БАТОН 30	БАТОН 30	
БАТОН 30	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 20			БАТОН 30		БАТОН 30			