

УТВЕРЖДЕНО  
Приказом  
МБДОУ «Детский сад № 31 «Светлана»  
от «13» марта 2024 г. № 66 - ОД



### Пояснительная записка

24 марта 2024 года мировая общественность будет отмечать Всемирный День борьбы с туберкулезом.

Туберкулез — это инфекционное заболевание, вызываемое микобактериями туберкулеза.

Согласно официальным данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), примерно четверть населения планеты инфицирована возбудителем заболевания. Эти люди не больны, но в течение всей жизни сохраняется риск возникновения этого заболевания, его вероятность составляет 5-10%.

В условиях пандемии новой коронавирусной инфекции проблема профилактики туберкулеза отошла на второй план. В результате впервые более чем за десять лет в мире начала расти смертность от туберкулеза. Каждый день от этой предотвратимой и излечимой болезни умирает почти 4 400 человек, а почти 30 000 человек заболевают ею.

Так, и на территории Смоленской области в 2023 году уровень заболеваемости туберкулезом всего населения области (с учетом заболеваемости по ведомствам) в 2022 году вырос на 26,5%. При этом, доля распространенности туберкулеза снизилась за прошедший год на 2,5%, что свидетельствует о повышении эффективности раннего выявления заболевания.

Уровень охвата осмотрами на туберкулез населения области в 2023 году составил 73,4% от численности населения Смоленской области (РФ 2021г. – 70,8%). Оценка своевременности флюорографического обследования лиц эпидемиологически значимых профессий с целью раннего выявления туберкулеза показала, что доля осмотренных среди подлежащих осмотрам составила 98,0%.

Всемирный день борьбы с туберкулезом ежегодно отмечается 24 марта – именно в этот день в 1882 году Робертом Кохом был открыт возбудитель заболевания. Это открытие позволило создать новые методы лечения и профилактики заболевания.

Туберкулез – хроническая инфекция, вызываемая микобактериями. При поражении туберкулезными микобактериями чаще всего страдают органы дыхания. Ситуация с заболеваемостью туберкулезом в Российской Федерации и в мире остается неблагоприятной. Ситуация усугубляется ростом резистентности (устойчивости) микобактерий к противотуберкулезным лекарственным препаратам.

К приоритетным направлениям борьбы с туберкулезом следует отнести своевременное выявление больных, их эффективное лечение, а также качественное проведение противоэпидемических мероприятий в местах проживания, работы, учебы больных туберкулезом.

В профилактике возникновения туберкулеза у детей большую роль имеют прививки. Специфический противотуберкулезный иммунитет достигается иммунизацией вакциной БЦЖ. Вакцинация от туберкулеза проводится новорожденному в первые дни жизни в родильном доме, что обеспечивает иммунитет длительностью 5 - 7 лет. Повторную прививку против туберкулеза проводят в 6 - 7 лет. Вакцинация против туберкулеза не обеспечивает 100% защиты от заболевания, но предупреждает развитие у ребенка тяжелых форм туберкулеза.

В соответствии с СанПиН 3.3686-21 «Санитарно-эпидемиологические требования по профилактике инфекционных болезней» профилактические медицинские осмотры населения с целью раннего выявления туберкулеза проводятся не реже 1 раза в 2 года. У детей и взрослых методы обследования различны. Ежегодное обследование детей до 7-и лет проводится методом постановки реакции Манту. Диаскинтест проводят всем детям с 8 до 14 лет включительно. У подростков 15 - 17 лет включительно, ранняя диагностика туберкулеза осуществляется двумя способами: флюорографическим обследованием и постановкой пробы Диаскинтест. Родители детей и подростков должны знать, что туберкулинодиагностика безвредна, и недопустимо легкомысленно отказываться от её проведения. В ряде случаев, ребенка необходимо дообследовать дополнительно в противотуберкулезном диспансере. Это позволит своевременно распознать туберкулез, остановить его дальнейшее развитие и надёжно излечить ребенка от болезни. В противном случае заболевание будет выявлено только тогда, когда в организме начнутся специфические изменения и обнаружатся характерные клинические проявления. В этот период ребенок станет эпидемиологически опасен, его лечение будет более сложным и длительным, прогноз - менее благоприятным.

Взрослому населению в целях выявления туберкулеза проводится флюорографическое обследование. Уклонение взрослых от обследования на туберкулез приводит к выявлению у них тяжелых, запущенных форм заболевания, плохо поддающихся лечению и нередко заканчивающихся инвалидностью и смертностью.

В 2024 году Всемирный день борьбы с туберкулезом пройдет под лозунгом «Да! Мы можем ликвидировать туберкулез!».

В соответствии с планом проведения Всемирного дня борьбы с туберкулезом в 2024 году, утвержденным Управлением Роспотребнадзора по Смоленской области, запланировано проведение конференций, семинаров, круглых столов, размещение материалов в средствах массовой информации, выпуск и распространение наглядных материалов для населения - буклетов, брошюр, листовок, плакатов. Для школьников предусмотрено проведение тематических викторин, диктантов. В ходе кампании для населения также планируется организовать беседы, консультации, «горячие линии», теле- и радиопередачи, оформление стендов и уголков здоровья в медицинских организациях.

План проведения Всемирного дня борьбы с туберкулезом направлен в Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения «Центр гигиены и эпидемиологии в Смоленской области», Департамент Смоленской области по здравоохранению, Департамент Смоленской области по образованию и науке, Департамент Смоленской области по социальному развитию, Департамент Смоленской области по внутренней политике в целях организации мероприятий,

направленных на профилактику туберкулеза.

**Целью** проведения Всемирного дня борьбы с туберкулезом является широкое информирование населения о данном заболевании, необходимости своевременного обращения за медицинской помощью, пропаганда здорового образа жизни среди детей и подростков, привлечение общественности к решению социальных вопросов профилактики распространения туберкулеза.

Практика показывает, что среди людей, уклоняющихся от профилактического обследования, нередко обнаруживаются больные с тяжелыми формами туберкулеза. Эти люди становятся источником заражения. Не пренебрегайте возможностью выявить туберкулез на ранних стадиях, ежегодно проходите флюорографическое обследование и ведите здоровый образ жизни! Берегите свое здоровье и здоровье других!

**ПЛАН мероприятий,  
по проведению Всемирного дня борьбы с туберкулезом, профилактике туберкулеза  
в МБДОУ «Детский сад № 31 «Светлана»  
в 2024 году**

<b>№ П/П</b>	<b>Наименование мероприятий</b>	<b>Срок исполнения</b>	<b>Ответственный исполнитель</b>
1	Контроль проведения профилактических обследований на туберкулёз сотрудников и воспитанников ОУ	В течение года	заведующий ОУ, мед. персонал ОГБУЗ ДКБ «Поликлиника № 2» (по согласованию)
2	Планирование прививок и туберкулиновых проб, вакцин БЦЖ.	В течение года по плану медработников	мед. персонал ОГБУЗ ДКБ «Поликлиника № 2» (по согласованию)
3	Реализация на практике <i>региональной программы по здоровому образу жизни, культуре питания, продвижению семейных ценностей «Здоровое поколение Смоленщины»</i>	В течение года	Крылова Д.С., старший воспитатель, воспитатели групп
	3.1. Выставки, конкурсы детских рисунков на тему «Спорт — это здоровье», «Туберкулёзу - НЕТ!»	18.03 - 24.03.2024	
	3.2. Проведение викторины «В здоровом теле – здоровый дух» в подготовительной к школе и старшей группах ОУ	20.03.2024	
	3.3. Просмотр и обсуждение презентации «Береги здоровье смолоду» в старшей/подготовительной группе	22.03.2024	
4	Проведение дней здоровья во всех возрастных группах на тему: «Школа здоровья доктора Айболита»	Каждая 1 и 3 среда в течение марта-апреля 2024 года	воспитатели групп
5	Направление в ОГБУЗ «Смоленский противотуберкулезный клинический диспансер» детей с первыми положительными тубпробами.	В течение года	мед. персонал ОГБУЗ ДКБ «Поликлиника № 2» (по согласованию)
6	Контроль за своевременностью получения заключений (в течение месяца) из ОГБУЗ «Смоленский противотуберкулезный клинический диспансер» при направлении из ОУ	В течение года	мед. персонал ОГБУЗ ДКБ «Поликлиника № 2» (по согласованию)
7	Контроль за прохождением медосмотра сотрудников ОУ (плановое прохождение МО)	Постоянно	заведующий ОУ
8	Профилактическая и просветительная работа с родителями: оформление уголков здоровья, информационных стендов по профилактике туберкулеза.	В течение года	мед. персонал ОГБУЗ ДКБ «Поликлиника № 2» (по согласованию)
	8.1. Консультация на стендах групп и официальном сайте ОУ: «Соблюдение права родителей дошкольников на отказ от вакцинации»	В рамках проведения Всемирного дня борьбы с туберкулезом - 24 марта 2024 года	воспитатели групп
	8.2. Консультация на стендах групп: «Три простых способа защитить малыша от туберкулёза»		воспитатели групп
9	Не допускать в ОУ воспитанников, нуждающихся в обследовании фтизиатра	При выявлении нуждающихся в обследовании	мед. персонал ОГБУЗ ДКБ «Поликлиника № 2» (по согласованию)
10	Плановое посещение специалистов	по плану работы медперсонала (март 2024)	мед. персонал ОГБУЗ ДКБ «Поликлиника № 2» (по согласованию)

План разработал: Крылова Дарья Сергеевна, старший воспитатель ☎ 8 (4812) 31 07 83